

#ТЫ СИЛЬНЕЕ,

КОГДА МЫСЛИШЬ

ТРЕЗВО

Алкогольная интоксикация снижает способность справляться с любыми задачами, оказывая негативное воздействие на познавательные процессы (мышление, внимание, восприятие, речь и пр.).

Алкоголь ослабляет внутреннюю силу человека, лишает возможностей успешной профессиональной, семейной и личностной реализации, наносит вред здоровью.

КАК ДЕЙСТВУЕТ АЛКОГОЛЬ?

- **Нарушает работу сердца, печени, поджелудочной железы, почек.**

При регулярном отравлении этанолом происходят сбои в функционировании внутренних органов и систем, возникают хронические заболевания, которые уже невозможно вылечить: снижается функциональность миокарда, изменяется состав мышечных волокон, что приводит к сердечной недостаточности, стенокардии, ишемической болезни и инфаркту.

За нейтрализацию ядов отвечает печень. При длительном злоупотреблении алкоголем она ослабевает настолько, что развивается алкогольный гепатит, затем — цирроз.

В кровь человека с алкоголем попадают отравляющие вещества, которые предстоит отфильтровать почкам. При длительном употреблении крепких напитков может возникнуть дистрофия почек, приводящая к острой почечной недостаточности.

- **Вызывает патологические изменения деятельности нервной системы.**

Головной мозг и нервная система восстанавливаются после интоксикации алкоголем в среднем две-три недели. Выпивая всего два раза в месяц, человек подвергает свою нервную систему постоянному алкогольному отравлению. Постепенно развиваются заболевания нервной системы и головного мозга (алкогольная энцефалопатия, алкогольный полиневрит, миелопатия и пр.). Действие алкоголя приводит к расстройствам психики (депрессия, психоз, галлюцинации).

Вдумайтесь в эти цифры

- Ежегодно в Омской области у наркологов наблюдается 20 тысяч жителей региона, злоупотребляющих алкоголем.
- Алкоголь является одним из факторов риска развития более 60 различных заболеваний, причиной 50 % всех случаев ДТП, распада семей, совершения убийств. (По данным ВЦИОМ)



ЕЖЕГОДНО У НАРКОЛОГОВ
НАБЛЮДАЕТСЯ 20 ТЫС. ЖИТЕЛЕЙ

- **Приводит к разрушению нервных клеток.**

Под влиянием алкоголя нарушается жизнеспособность клеток (нейронов). Вследствие нарушения связи между нейронами затрудняется передача нервных импульсов. Это очень наглядно заметить на примере снижения памяти в состоянии алкогольного опьянения.

Мелкие артерии и капилляры у употребляющих алкоголь людей становятся более хрупкими. Это проявляется частыми головными болями, общей вялостью организма и рассеянностью.

- **Приводит к гормональному дисбалансу, влияет на репродуктивную функцию**

(может развиваться бесплодие у женщин и импотенция у мужчин). Для мужчин постоянное употребление алкоголя ведет к снижению уровня гормона тестостерона, который отвечает за мужественность и потенцию. У женщин понижается уровень женского полового гормона.

- **Вызывает зависимость.**

Небольшие дозы алкоголя вызывают обманчивый эффект расслабления и ухода от проблем. Со временем обычная доза вызывает привыкание, и человек увеличивает количество потребляемого алкоголя, чтобы достичь привычного эффекта, что приводит к зависимости и алкоголизму.

НУЖНА ПОМОЩЬ?

Всероссийская антиалкогольная горячая линия 8-800-200-0-200 (бесплатные звонки по России), региональная линия 8(3812) 348-003

БУЗОО «Наркологический диспансер», по вопросам лечения наркологических зависимостей для взрослого населения: **539-483**, для детского населения: **360-860** (круглосуточно)



Подключите **МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ** для лиц, зависимых от алкоголя: **«НЕ ПЬЮ!»**, **«АлкоСтопКалендарь»** (для андроида, бесплатные)

Лучшая профилактика алкоголизма — отказ от употребления любого алкоголя. Это положительно скажется на здоровье, самочувствии, работоспособности.

**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН, ЗНАЙ ВСЕ
ОБ ОПАСНОСТИ АЛКОГОЛЯ!**

*Подробности на портале «**ЗОЖ 55**»:*

