ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Имя
Дияз Курмбонбаев

Место рождения
г.Омск

Пол
Мужской

Гражданство
Российская Федераця

Веб-сайт
https://www.instagram.com/qasac

ИНТЕРЕСЫ

- Спорт , смешанные единоборства

ДИЯЗ КУРМБОНБАЕВ

Студент, учащийся в Авиационном колледже имени Н.Е. Жуковского на факультете "Экономика, бухгалтерский учет, налогообложение , по сей день помогаю колледжу, учусь на хорошем счету
Учился в школе № 83, ввел общественную деятельность, помогал колледжу в реализации мероприятий, выступал в различных акциях, преподаватели хорошо отзываются обо мне, учился на "хорошо"

ОБРАЗОВАНИЕ И КВАЛИФИКАЦИИ

сен 2019 - июл 2023

Студент
БПОУ "Омский авиационный колледж им. Н.Е. Жуковского", Омск, Омская область

Специальность :Экономика и бухгалтерский учет
• Бухгалтер, специалист по налогообложению, очно, на базе 9 классов

НАВЫКИ

Ответственность, самостоятельность, инициативность ★★★★☆

Энергичность, коммуникабельность ★★★☆☆

ДОСТИЖЕНИЯ

Веду свой личный блог, где на своем примере, веду общественную деятельность.
Серебряный призер первенства области по рукопашному бою 2019.
Призер Первенства области по рукопашному бою 2020.
Призер Первенства России по панкратиону 2019.
1 мужской разряд по панкратиону.
Участник всероссийских соревнований по армейскому рукопашному бою.
Участник сборной омской области по панкратиону 2018-2020.

ПРОГРАММА

Развитие спорта и здорового образа жизни у подростков и детей

«РАЗВИТИЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

г. Омск – 2021г

РАЗВИТИЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

1. Название проекта:

«Развитие спорта и здорового образа жизни».

2. Направление:

Спортивно-оздоровительное.

3. Автор проекта: Курмонбаев Дияз Ринатович.

4. Эл. почта:

- alibagov88@mail.ru;
- diazkalgucin@gmail.com

5. Почтовый адрес и телефон:

644120 г. Омск Ленинский район, Московка – 1 К. Заслонова 19;

тел. 8–953–393–06–40

6. Цель проекта:

Развитие подрастающего поколения, прививание любви к родине, развитие духовного и физического состояния ребенка.

7. Задачи проекта:

- Привлечение общества к проблеме спорта;
- привлечение молодежи к ведению здорового образа жизни;
- улучшение взаимосвязи населения – власть в вопросах спорта;
- решение проблемы временной занятости молодежи;
- достижение высоких результатов в области спорта;
- продвижение и пропаганда спорта и здорового образа жизни с помощью средств массовой информации;

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Здоровье — это главная ценность жизни, оно занимает самую высокую ступень в иерархии потребностей человека. Здоровье — один из важнейших компонентов человеческого счастья и одно из ведущих условий успешного социального и экономического развития. Реализация интеллектуального, нравственно-духовного, физического и репродуктивного потенциала возможна только в здоровом обществе. Проблемы сохранения и укрепления здоровья ребёнка в современном обществе стали занимать всё более приоритетные позиции. Физическое воспитание – неотъемлемая часть всех систем воспитания; являясь по своей сути воспитанием через двигательную деятельность и в процессе её, оно обладает уникальной возможностью одновременно воздействовать на физическую и духовную сферу человека, что не свойственно ни одному виду воспитания. Физическая культура является одним из составляющих ЗОЖ.

Актуальность проблемы здорового образа жизни многогранна и неисчерпаема. В литературе имеется достаточно материалов, подтверждающих гипотезу о том, что ключевые факторы, определяющие состояние здоровья школьников, находящихся чаще всего вне сектора здравоохранения и что особую важность имеют условия, формирующие образ жизни учащихся.

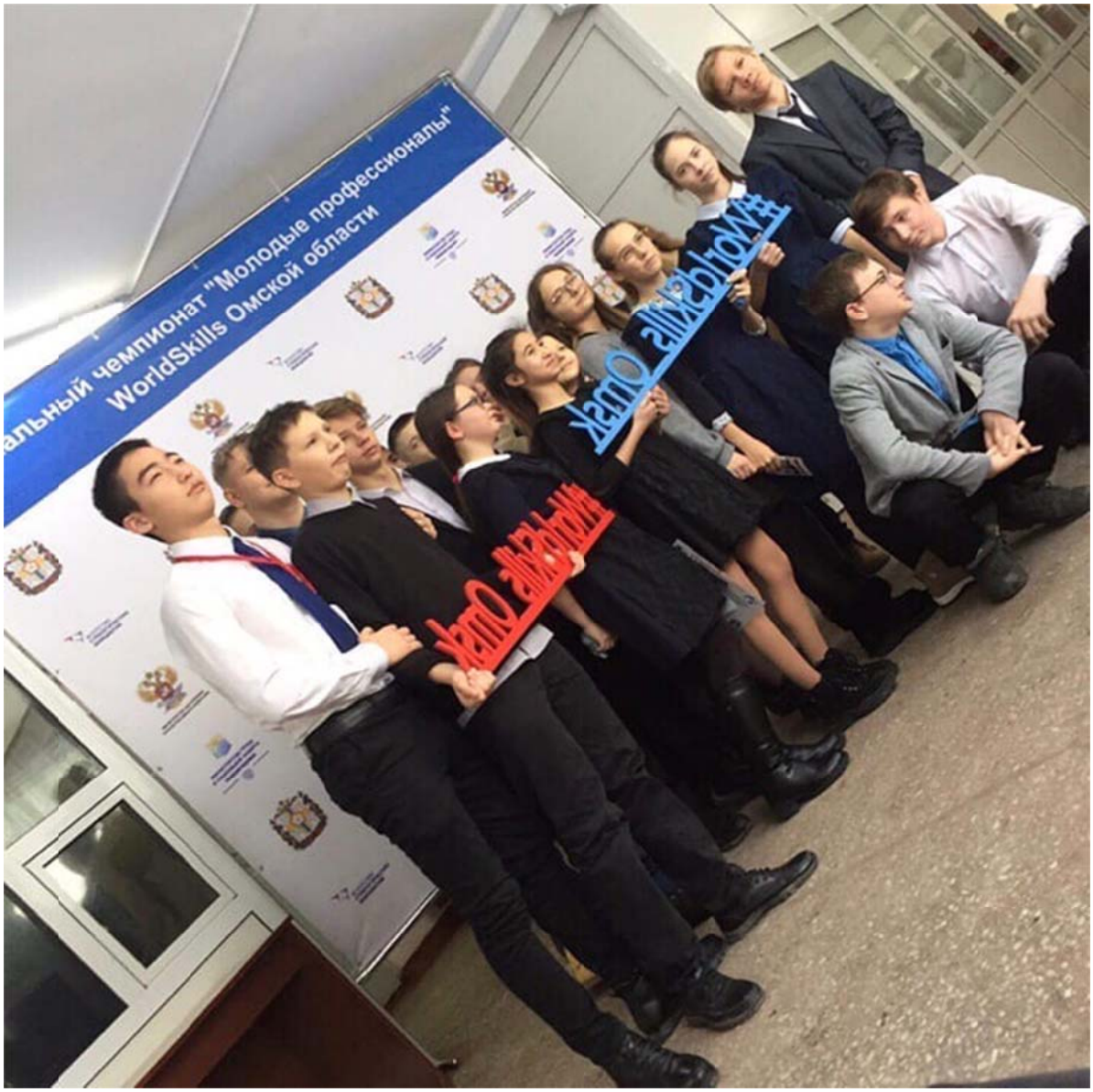
Вряд ли может вызвать сомнение и тот факт, что массовое распространение здорового образа жизни во всех категориях населения одновременно, а особенно у детей школьного возраста, будет являться мощной оздоровительной системой в сохранении и укреплении здоровья всей нации. Здоровье – это нервная и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Здоровый образ жизни – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованности, активности, трудового

закаливания и, в то же время, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволяющей до глубокой старости сохранять нравственное (социальное), психическое и физическое здоровье.

Обоснование актуальности проекта заключается в том, что мир подходит к третьему тысячелетию, имея в запасе как несомненные достижения в науке, так и трагические неудачи (смертоносные войны, природные катаклизмы, эпидемии от неизвестных и известных заболеваний, научные открытия атома как смертоносного орудия и т.д.). Будущее, как в России, так и в мире, безусловно за молодым поколением, которое в настоящее время заявило о себе в полный голос. Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, оптимизмом, психологической устойчивостью, высокой умственной и физической работоспособностью способен активно жить, учиться, успешно преодолевая профессиональные и бытовые трудности.

Очистка территорий дворов – это обязательная часть комплекса мер по уборке дворов и площадок города. Чистка от снега проводится вручную при помощи лопат. Удаление снега является заключительным этапом работ по уборке дворов.



Был интересный опыт для всех нас. Я познакомился с отличными ребятами. Которые с радостью делились со мной своим опытом.
Провели класс - урок по маркетингу, менеджменту и финансовому делу.

РЕАЛИЗАЦИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Реализация проекта осуществляется по нескольким направлениям. Основные направления представлены следующим образом:

- Спортивно-массовое;
- Ведение социальной страницы в инстаграмме;
- Осуществление соревнований в таких спортивных дисциплинах как: смешанные единоборства, рукопашный бой, вольная борьба, грепплинг, футбол, хоккей;
- Восстановление старых детских площадок;
- Строительство новых спортивных площадок;
- Привлечь внимание спортивных деятелей;
- Организация мероприятий с профессиональными спортсменами
- Посещение детских садов и проведение конкурсов;
- Показывать результаты гражданам путем массового распространения;

Ожидаемые результаты:

- Улучшение знаний детей о ЗОЖ;
- Повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни
- Расширение опыта в коллективе;
- повышения уровня информированности о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости посредством проведения мероприятий;
- Вовлечение в активную деятельность большого круга детей;

Автор программы: Курмонбаев Дияз Ринатович, обучающийся в Авиационном колледже имени Н.Е Жуковского по специальности «Экономика, бухгалтерский учет и налогообложения»